

熟年学級 講演会

どなたでも参加できます

『ウイルスって何？新型コロナ感染対策』

ウイルスの専門家をお招きして、コロナウイルスのお話を聞きます。



- ◎日 時 8月20日（金曜日）10:00～11:30
- ◎場 所 金沢市農業協同組合 崎浦支店 3F ホール
- ◎講 師 金沢医科大学名誉教授 竹上 勉氏（粟崎公民館長）
- ◎定 員 50名 予約が必要です。

※申し込み締め切り日 8月16日（月）申し込みは公民館まで



『人生百年生になろう！ ～幸福寿命を延ばそう～』

- ◎日 時 9月10日（金曜日）10:00～12:00
- ◎場 所 崎浦公民館
- ◎講 師 元金沢市社会保険病院総看護婦長
石川県民大学校「あすなろ悠々塾」講師 木下 幸子氏
- ◎定 員 50名

《 熟年学級 》



《崎浦地区社会福祉協議会》 地域サロン「いこいの広場」 8月の「いこいの広場」



『元気で長生き！お家で簡単つぼマッサージ』

- ◎日 時 令和3年8月30日（月） 午前10時
- ◎場 所 崎浦公民館 ホール
- ◎定 員 20名

要予約

《鶴寿会》

『公民館周辺の草むしり』 ～鶴寿会会員でボランティア活動～

- ◎日 時 令和3年9月8日（水） 午前9時
- ◎場 所 崎浦公民館
- ◎持ち物 作業しやすい服装・軍手の用意

要予約

※8月31日（火）までに公民館まで

申し込みをお願いします。

